



#### DURÉE

3 jours soit 21 heures  
A Forcalquier



#### OBJECTIFS

Acquérir des compétences phytochimiques et pharmacologiques sur les plantes médicinales afin de pouvoir conduire une activité de production, de commercialisation et de transformation des PPAM. Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité dans un cadre professionnel.



#### PUBLIC

Cueilleur et producteur de plantes à parfum, aromatiques et médicinales, responsable R&D et technicien de laboratoire, distributeur/commercial désirant maîtriser un discours de vente...  
Toute personne souhaitant développer ses connaissances en plantes médicinales.



#### PRÉ-REQUIS

Niveau 4 (BAC)



#### INTERVENANTS

Alix POINSO - Docteur en pharmacie et Docteur en chimie substances naturelles



#### SECTEUR

Producteurs et cueilleurs de PPAM, industrie chimique/cosmétique, Industrie agroalimentaire, artisanat, commerce...



#### TARIF

750€ net



#### ACCÈS

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter.



#### CONTACTS

formation@uess.fr | 04 92 72 50 68  
UESS - Couvent des Cordeliers  
04300 Forcalquier

# Phytothérapie/ Connaissance des plantes médicinales

**3 jours d'apprentissage sur les plantes médicinales et leurs principes actifs.**

## INTRODUCTION

- Rappel historique
- Définitions
- Les parties de plantes utilisées

## GALENIQUE ET PREPARATION

- Infusions,
- Macérations,
- Huiles essentielles,
- Eaux florales,
- Décoctions,
- Etc.

## MONOGRAPHIE A TRAVERS L'ETUDE DES PRINCIPES ACTIFS

- Drogues à glucosides,
- Drogues à lipides,
- Drogues à composés phénoliques,
- Drogues à dérivés polyacétates,
- Drogues à terpènes et stéroïdes,
- Drogues à alcaloïdes.

## PROPRIETES DES PLANTES

- Plantes de l'insomnie, de l'anxiété, de la nervosité et de la dépression,
- Plantes de l'inflammation et de la douleur,
- Plantes du système digestif,
- Plantes du cœur et de la circulation sanguine,
- Etc.

**Méthode pédagogique :** livret pédagogique remis au stagiaire et documents projetés.

---

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

**Modalités d'évaluation :** Questionnaire à visée professionnelle et mise en situation professionnelle.